Ритмика 1класс

Дата: 30ноября-7декабря. Работы присылать на эл.почту zaevskaya.marya@mail.com
Тема: Развитие моторики рук, координация движения.

Пальчиковая гимнастика ссылка (https://vk.com/im?sel=119176500&z=video119176500\_456239252%2F56804ae27a0e55524f )
Хлопки справа и слева в разном темпе, хлопки по кругу.
Знакомство с точками в классе. Весь класс можно разделить на 8 точек (нечетные это стены, четные это углы). Попрыгайте все точки в начале по порядку, а затем в разброс.