Гимнастика 6класс

Дата: 30ноября-7декабря. Работы присылать на эл.почту zaevskaya.marya@mail.com  
Тема: Стрейчинг мышц рук, живота и укрепление спинного корсета. Разные интерпретации упражнения «Стойка»

Ссылка https://www.youtube.com/watch?v=NYND83SearM&ab\_channel=MaryDance