Гимнастика 3 класс

Дата: 30ноября-7декабря. Работы присылать на эл.почту zaevskaya.marya@mail.com

Тема: Прыжок и сила ног.  
Подъем ног поочередно (20р). Удержание ног в статике (15 сек).  
Батманы по кресту с правой и левой ноги.

Ссылка https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3D2dafp12vILs%26ab\_channel%3DMaryDance&cc\_key=