Педагог Чупрова М.А. (хореографическое отделение)

Гимнастика 5 класс

Даты уроков 19 ноября 2020 г. Срок сдачи до 26 ноября. Эл. почта zaevskaya.marya@gmail.com

Тема: Упражнения на улучшение подвижности позвоночника (ссылка в Контакте ). Подготовка к мостику, мостик с колен.