Педагог Чупрова М.А. (хореографическое отделение)

Гимнастика 4 класс

Даты уроков 19 ноября 2020 г. Срок сдачи до 26 ноября. Эл. почта zaevskaya.marya@gmail.com

Тема: Упражнения для развития подвижности локтевого сустава и эластичности мышц плеча и предплечья (ссылка в Контакте в группе ). Мостик с колен.