Педагог Чупрова М.А. (хореографическое отделение)

Гимнастика 1 класс

Даты уроков 19 ноября 2020 г. Срок сдачи до 26 ноября. Эл. почта zaevskaya.marya@gmail.com

Тема: Упражнения на выворотность ног. Разогревочный комплекс( ссылка на в КОНТАКТЕ ) Круговые движения стоп. Упражнение бабочка с прогибом вперед.